

Die HauptreferentInnen

Claussen, Annebärbel | Ausbilderin der Weiterbildung „Meditation und Heilen“ der Nordelbischen Evangelisch-Lutherischen Kirche, System. Beraterin und Supervisorin, Ausbildung in Hypnotherapie (Milton Erikson), Sensitivitätsschulung (Knauss-Sonnenschmidt), Pfarrerin. Hamburg.

Schlüter, Bernd | Ausbilder in der o.a. Weiterbildung mit Körper- und Energiearbeit, Yoga und Kontemplationsmethoden, Trainer im Projekt „Spiritualität im Alltag“ des Gemeindegelbes der VELKD, Ausbildung in MBSR (Jon Kabat-Zinn), Pfarrer. Hamburg.

Braune, Prof. Dr. Hans-Joachim | Psychiater und Neurologe, Leiter des Fachbereichs für Neurologie und Schmerztherapie der Evangelischen Stiftung Tannenhof. Remscheid.

ReferentInnen der Workshops (alphabetisch)

Bahrenberg, Giselheid | Ausbildung in Handauflegen (bei Anne Höfler), Pfarrerin, Meditationsleiterin. Essen.

Domning, Karla | Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin, Pastorin, ehem. Seelsorgerin in Psychosomatischer Klinik, Meditationsleiterin. Windhagen.

Evang, Dr. Martin | Landespfarrer der Arbeitsstelle Gottesdienst der Evang. Kirche im Rheinland. Wuppertal.

Frickenschmidt, Annette | Kontemplationslehrerin (WSdK), Meditativer Tanz u.a. in Psychiatrie, Pfarrerin, Supervisorin. Wuppertal.

Halfmann, Ingrid | Religionspädagogin, Meditationsleiterin. Kempen.

Hilger, Charlotte | Sakraler Tanz (Fortbildungen u.a. bei G. Wosien), Religionspädagogin und Gestalttherapeutin. Bonn.

Reichle, Diana | Architektin, u.a. Umbau und Gestaltung des „Stillen Hauses“ im Einkehr- und Meditationszentrum der EKIR in Rengsdorf. Köln.

Schubarth, Elisabeth | Kirchenmusikerin, Musiktherapeutin (DMtG / SFMT), Meditationsleiterin. Altenkirchen.

Vibila, Dr. Liz Vuadi | Studienleiterin in der Ökumenischen Werkstatt der VEM, Pfarrerin, Dozentin an der Evang. Theologischen Fakultät in Kinshasa, Demokratische Republik Kongo. Wuppertal.

Voswinkel, Renate | ehem. Leiterin des Einkehr- und Meditationszentrums der EKIR, Landespfarrerin. Rengsdorf.

Wilberg, Friederike | Pfarrerin, langjährige Erfahrung mit Meditation, Handauflegen und Salbung. Essen.

Veranstalter

Arbeitskreis Meditation in der Evangelischen Kirche im Rheinland gemeinsam mit der **Ökumenischen Werkstatt** der Vereinten Evangelischen Mission und der **Arbeitsstelle Gottesdienst** der Evangelischen Kirche im Rheinland (EKiR).

Anmeldung

Schriftlich an Ökumenische Werkstatt, Missionsstr. 9, 42285 Wuppertal, Fax: 0202.89004-805, Email: oewe-wup@vemission.org. (Tel: 0202-89004-830) **Bitte geben Sie bei der Anmeldung einen Wunsch- und (falls ausgebucht) einen Ersatzworkshop an!** Eine Anmeldebekätigung erfolgt.

Tagungsbeitrag (einschl. der Mahlzeiten)

bei Anmeldung bis zum 26.2.2010: 30 €, später 35 € (Ermäßigung möglich). Bei Abmeldungen werden 10 € Bearbeitungsgebühr, ab dem 22.4. der Tagungsbeitrag in Rechnung gestellt. | Übernachtungen am 23.4. im Gästehaus und Teilnahme am Vorabendprogramm des Arbeitskreises sind möglich.

Anfahrt

Bus ab Hbf Wuppertal: Linie 643 („Kirchliche Hochschule“) alle 20 Min. **Mit PKW von N/O:** A46 nach Abfahrt 35 Wuppertal-Barmen rechts Richtung „Bezirk Loh“. Am Ende der Schönebeckerstr. rechts in Rudolfstr., nach 300 m links (G.Gurlandstr.). Hinweisschildern „Kirchliche Hochschule“ oder „Theologisches Zentrum“ folgen. **von S/W:** nach Abfahrt 34 Wuppertal-Elberfeld rechts, sofort 2x links (Schwesterstr.), bei Ampel links in Rudolfstr., nach ca. 800 m rechts, Hinweisschildern folgen. **Anfahrtskizze unter www.thzw.de**

Weitere Informationen

Annette Frickenschmidt (Vorsitzende des Arbeitskreises), Tel: 0202-2542352, arbeitskreis-meditation@ekir.de oder www.ekir.de/arbeitskreis-meditation. Der „Arbeitskreis Meditation in der Evangelischen Kirche im Rheinland“ ist ein Zusammenschluss von Menschen, die eine Praxis der Meditation üben und weitergeben. Er veranstaltet i. d. R. jährlich zwei Tagungen, die für alle offen sind. Auf Anfrage erhalten Sie gerne regelmäßige Einladungen.

Meditation und heilende Kraft



Frühjahrstagung

**Arbeitskreis Meditation
in der Evangelischen Kirche im
Rheinland**



Heilwerden

Meditative Übungen haben, sowohl in der Prophylaxe wie auch in der Therapie, Eingang in das Gesundheitswesen gefunden. Wissenschaftliche Studien weisen auf ihre positiven Auswirkungen auf die psychische, geistige und körperliche Gesundheit von Menschen hin.

Menschen, die Meditation als Form von Gebet verstehen, fragen aus eigener Perspektive nach diesem Zusammenhang. Was bedeutet Heilwerden? Wie geschieht es? Welche innere Haltung, aber auch welche Ausdrucksweisen und Gestaltungen geben heilender Kraft Raum? Die Tagung sucht Antwort auf diese Fragen.

Nach den Referaten des Vormittags wird das Thema am Nachmittag in Workshops vertieft. Sie leiten zu praktischen Erfahrungen an und geben Gelegenheit zum Austausch. Dabei nehmen sie jeweils eines von verschiedenen Elementen der Meditationsarbeit in den Blick. Zu ihnen gehören auch vertraute und wieder neu entdeckte christliche Rituale, durch die segnende Zuwendung zu anderen geschieht.

Wir laden herzlich ein!

Zeit: 24. April 2010, 10-17 Uhr

Ort: Theologisches Zentrum Wuppertal
Missionsstr. 9a/b, 42285 Wuppertal

Tagungsablauf

- ab 9.30 Uhr Empfang mit Stehkafee
- 10 Uhr Meditativer Beginn
Im Anschluss Referate
- 12.45 Uhr Mittagessen
- ab 14 Uhr Workshops mit Kaffeepause
- 16.30 Uhr Abschluss mit Reisesegen

Meditation und heilende Kraft

Die Wiederentdeckung einer Gabe

Referat von Annebärbel Claussen
und Bernd Schlüter

Was heilt?

Forschungsergebnisse im Blick auf die Praxis der Meditation

Referat von Prof. Dr. med. Hans-Joachim Braune



Heilsame Räume

Architektur und Gestaltung von
Orten für Meditation

Workshop mit Renate Voswinkel und Diana Reichle

Singen und Tönen

Die Kraft von Atem und Klang

Workshop mit Elisabeth Schubarth

Sakraler Tanz und Körpergebet

Workshop mit Charlotte Hilger und
Annette Frickenschmidt

Handauflegen

Eine urchristliche Tradition

Workshop mit Giselheid Bahrenberg

Segnendes Salben

Nicht nur bei Kranken

Workshop mit Dr. Martin Evang und
Friederike Wilberg

Rituale des Abschieds und Loslassens

Formen für sich selbst, für Gruppe und
Einzelbegleitung

Workshop mit Karla Domning

Fürbeten

in kulturübergreifender Vielfalt
Workshop mit Dr. Liz Vuadi Vibila und
Ingrid Halfmann