

Tagungsablauf

- 9.30 Uhr Empfang mit Stehkafee
10.00 Uhr Meditativer Beginn. Im Anschluss:
Hauptreferate mit Übungen
12.30 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr Workshops
15.15 Uhr Kaffee
15.45 Uhr Abschluss der Tagung, Reisesegen

Teilnahmebeitrag

inklusive Bewirtung 25 €

Anmeldung

bis 5.11.2012 per E-mail:
arbeitskreis-meditation@ekir.de

Weitere Informationen

Johannes Wirths, Tel. 02241 1627966

Anreisehinweis

Der Tagungsort ist 6 Gehminuten
vom Hbf entfernt.

Vorausschau

- Kurs vom 30.5.-2.6.2013 in Hachenburg
Körpergebet und Kontemplation

Leitung: **Beatrice Grimm**

- Tagung am 12.10.2013

Weisheit der Wüste

Spirituelle Begleitung durch die Wüstenväter
und -mütter

Referent: **Prof. Dr. Michael Plattig, O.Carm.**

Infos: www.ekir.de/arbeitskreis-meditation

Arbeitskreis Meditation

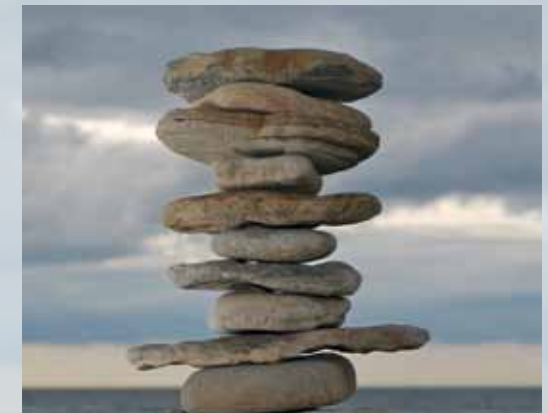
Der Arbeitskreis will Meditation als christlichen Erfahrungsweg fördern. Dazu unterstützt er Meditationsangebote in der Evangelischen Kirche im Rheinland, pflegt den Austausch untereinander und organisiert Fachtagungen, die für alle offen sind.

Die Einladungen zu den Tagungen können regelmäßig zugesandt werden. Weitere Informationen finden Sie unter

www.ekir.de/arbeitskreis-meditation.

Meditation im Alltag

17. November 2012 | Siegburg



Arbeitskreis Meditation
in der Evangelischen Kirche
im Rheinland

Meditation im Alltag



**Samstag, 17.11.2012, 10 – 16 Uhr im
Gemeindehaus an der Auferstehungskirche
Annostraße 14 | 53721 Siegburg**

In den steigenden persönlichen Anforderungen unserer Zeit ist die Übung des Meditierens für viele eine Kraftquelle geworden. Aber der Weg der Achtsamkeit und des Loslassens braucht die beständige Einübung. Und dafür scheint im Alltag so gar kein Platz zu sein. Zudem widerstrebt dieser Weg dem Wunsch nach Effizienz und Erfolg und oft auch unserem Bedürfnis nach lustvollem Tun. So erleben wir die spirituelle Übung häufig als wenig verbunden mit dem Alltag, der so ganz unseren Einsatz fordert.

Wie kann die Verbindung von Meditation und Alltag besser gelingen? Wie kann die spirituelle Erfahrung in der schweigenden Übung unsere Haltung und unseren Alltag verändern? Kann der Alltag selbst mitten im Tun Impulse für die Meditation bereit halten, die uns zur Verwandlung führen? Die heilenden Erfahrungen in Meditation und Kontemplation wachsen dort, wo wir es zulassen können, ganz gegenwärtig zu sein und mit allen Sinnen wahrzunehmen, was gerade ist. Meditation gehört in den Alltag. Sie ist eine ganzheitliche Weise, sich für das Geheimnis Gottes in der Welt zu öffnen.

In den Impulsreferaten am Vormittag werden verschiedene Wege des Meditierens im Alltag mit den jeweiligen Erfahrungen beschrieben: Der Weg des Loslassens in der Tiefe und seine Wirkungen nach außen. Und der Weg über Impulse von außen durch Symbole, Bilder, Wort und Erfahrungen, die zur inneren Wahrheit führen. Am Nachmittag laden wir Sie mit verschiedenen Übungen zur Alltagsmeditation ein.

Seien Sie herzlich willkommen!

Workshop 1

Gott in allen Dingen suchen und finden (I. von Loyola)
Alltägliche Vollzüge mit allen Sinnen wahrnehmen und meditieren. *mit Renate Voswinkel*

Workshop 2

Gut ist es, wenn der Mensch bewirkt, dass Gott in ihm singt (Chassidische Weisheit). Einkehren in Stille, Wort und Gesang mit der Poesie der Psalmen.
mit Johannes Sell

Workshop 3

Das Herzensgebet als immerwährende Kraftquelle im Alltag. Einführung in eine mystische Gebetsweise.
mit Ingrid Wellenbeck und Hannelore Müsse

Workshop 4

„Lebensworte“ im Alltag meditieren und sie in einer Gruppe mit anderen teilen - eine einfache Ordnung.
mit Meike Haarbeck

Hauptreferent/in

Johannes Sell, Pfarrer, Musiker, Kontemplationslehrer (WFdK und „Wolke des Nichtwissens“), Leiter des Hauses der Stille der EKHN Greifenstein.

Renate Voswinkel, Pfarrerin, Geistliche Begleiterin, Buchautorin, ehem. Leiterin des Hauses der Stille der EKIR Rengsdorf.

Weitere Referentinnen:

Meike Haarbeck, Geistliche Begleiterin
Hannelore Müsse, Kontemplationsbegleiterin (Via Cordis)
Ingrid Wellenbeck, Kontemplationslehrerin (Via Cordis)